

**COMUNICATO STAMPA****VIII Edizione TENNIS & FRIENDS****13 - 14 ottobre al Foro Italico****12 ottobre dedicato alle scuole****CON IL PATROCINIO DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI, DEL  
MINISTERO DELLA SALUTE, DEL MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E  
DELLA RICERCA, DELLA REGIONE LAZIO, DI ROMA CAPITALE E DEL C.O.N.I.*****SALUTE, SPORT, SOLIDARIETA' E SPETTACOLO******Tra i tanti testimonial che hanno confermato la presenza:******Rosario Fiorello, Lorella Cuccarini, Paolo Bonolis, Maria Grazia Cucinotta, Fiorella Mannoia,  
Giorgio Panariello, Albano Carrisi, Maria De Filippi***

Un weekend interamente dedicato alla prevenzione, ai corretti stili di vita e alla diagnosi precoce di diverse patologie per tutti i cittadini romani, e non solo. Sabato 13 e domenica 14 ottobre, dalle 10 alle 18 al Foro Italico di Roma, torna Tennis & Friends uno dei più importanti eventi sociali nell'ambito della prevenzione che unisce Salute, Sport, Solidarietà e Spettacolo. Venerdì 12, il giorno precedente l'inizio della manifestazione, è rivolto alle scuole con attività didattiche in aree interamente dedicate alla lotta contro il bullismo e alla sana alimentazione.

Giunta alla ottava edizione, Tennis & Friends è realizzato in collaborazione con la Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS e CONI, con il sostegno della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute, Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, Regione Lazio, Roma Capitale, della Polizia di Stato, dell'Aeronautica Militare, Carabinieri e Fondazione Ania. Partecipano le maggiori federazioni sportive come la Federazione Italiana Tennis, la Federazione Italiana Sport Equestri, la Federazione Italiana Rugby e da quest'anno anche la Federazione Italiana Golf, Federazione Italiana Pallacanestro, Federazione Italiana Pallavolo, Federazione Italiana Badminton e Federazione Italiana Di Atletica Leggera.

L'evento, divenuto ormai un appuntamento tradizionale per il grande pubblico, rinnova e amplia l'area sanitaria: il Villaggio della Salute si estenderà per oltre 20.000 mq, e si articolerà in 30 aree specialistiche, 109 postazioni sanitarie e 30 ecografiche, dove l'equipe medica, composta da più di 180 figure professionali tra medici e operatori sanitari della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, eseguirà gratuitamente visite specialistiche con esami diagnostici approfonditi, con il supporto di oltre 200 volontari della Croce Rossa Italiana.

“Dopo otto anni, siamo davvero felici dei risultati conseguiti con oltre 45.000 check-up gratuiti realizzati. Nel 2018 è partito il primo tour nazionale che ha visto protagonista Napoli e la Campania. Stiamo contribuendo alla diffusione della cultura della prevenzione in Italia” sono le parole del prof. Giorgio Meneschincheri, direttore medico delle relazioni esterne della Fondazione Policlinico

Universitario A. Gemelli IRCCS, specialista in Medicina preventiva. “Tennis & Friends, infatti, è nato con l’obiettivo di vincere la resistenza comune della maggior parte della popolazione a sottoporsi ad esami e check-up, dovuta anche al timore di conoscere o scoprire patologie. L’ambiente non ospedaliero del villaggio della salute, la presenza di personaggi del mondo della cultura, dello sport e dello spettacolo impegnati in un vero e proprio Torneo Tennis Celebrity sono gli elementi che permettono di intrattenere il pubblico in attesa di effettuare il proprio check-up gratuito. Nel corso di questi anni, inoltre, abbiamo associato prevenzione e sport, leva fondamentale per la diffusione del corretto stile di vita; in questa edizione avremo anche un Villaggio dello sport, grazie al sostegno del C.O.N.I. e al supporto delle maggiori federazioni sportive italiane che ci permetteranno di estendere notevolmente l’area dedicata allo sport”.

## **I NUMERI DI TENNIS AND FRIENDS NEGLI ANNI, UNA CRESCITA CONTINUA**

Tennis and Friends, nato nel 2011 per la prevenzione delle Malattie Tiroidee e Metaboliche e la promozione della salute, ha richiamato l’interesse di anno in anno di un pubblico sempre più numeroso.

Durante le sette edizioni di Tennis & Friends di ottobre, le sei partecipazioni agli Internazionali e quella inedita realizzata quest’anno al Tennis Club Napoli, sono state raggiunte complessivamente oltre 120.000 persone e più di 45.000 check-up gratuiti, con il 38% di pazienti richiamati per esami diagnostici nell’ambito del Servizio Sanitario Nazionale. Di questi il 35% è stato sottoposto a terapia farmacologica e il 6,5% ad intervento chirurgico. “Fare prevenzione significa adottare strategie per evitare la comparsa di una malattia o a limitarne gravità e peggioramento. Una diagnosi precoce non solo salva una vita, ma riduce anche i costi del Sistema Sanitario Nazionale”- aggiunge Giorgio Meneschincheri.

“Sono veramente orgogliosa che il Ministero della Salute offra il patrocinio a questa importante iniziativa di prevenzione – commenta il ministro della Salute on. Giulia Grillo -. Il legame sport e prevenzione è indissolubile, perché senza movimento non possiamo parlare di stili di vita salutari. Come ministro e come medico non posso che essere fiera che questa iniziativa veda la partecipazione entusiastica e congiunta di tante istituzioni. Dobbiamo lavorare insieme per promuovere la prevenzione in tutte le età. Gli studi epidemiologici ci dicono, numeri alla mano, che la differenza tra chi fa movimento e chi conduce una vita sedentaria si misura in termini di longevità, ma anche e forse soprattutto di qualità della vita. Si vive più a lungo grazie ai progressi della ricerca, ma bisogna anche vivere bene. Lo sport ci consegna un ventaglio enorme di messaggi positivi. La lealtà, lo spirito di squadra, l’attenzione alla salute propria e di chi ci sta intorno, il rispetto delle regole non sono slogan vuoti e iniziative come Tennis & Friends hanno fatto e possono fare molto per i cittadini di ogni età. Il mio messaggio è di continuare a farlo e noi come ministero della Salute saremo sempre dalla parte di chi promuove la prevenzione, i controlli medici e la pratica di stili di vita corretti. Ringrazio gli organizzatori, ma anche chi anche quest’anno aderisce a un evento carico di significato e di futuro”.

Il percorso di crescita di Tennis & Friends è stato reso possibile dal coinvolgimento della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, struttura ospedaliera riconosciuta come eccellenza nazionale che, in questi anni, ha avuto un ruolo di primo piano nella diffusione della cultura della prevenzione nella Capitale e che ha affiancato le eccellenze campane nella prima tappa del tour nazionale.

# TENNIS FRIENDS



CON IL PATROCINIO DELLA PRESIDENZA  
DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI

CON IL PATROCINIO DEL MINISTERO  
DELLA SALUTE

**FI** FRIENDS  
OF HEALTH



“Sono molto orgogliosa che Roma ospiti l’ottava edizione di Tennis & Friends – commenta la sindaca di Roma Capitale Virginia Raggi – iniziativa che ha il grande merito di coniugare sport e salute. Il benessere passa per uno stile corretto di vita, prevenzione e allenamento. Per questo Tennis & Friends è un’occasione davvero unica. Grazie, dunque, alla Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS e CONI per la sensibilità, l’attenzione e la cura con le quali, ogni anno, rinnovano questo appuntamento, portando l’attenzione su tematiche importanti come il bullismo e la corretta alimentazione. Tutti temi che hanno come obiettivo quello di far crescere una comunità sana e consapevole”.

“Siamo lieti di contribuire ogni anno al successo di Tennis & Friends – commenta il rettore dell’Università Cattolica del Sacro Cuore, professor Franco Anelli - Sport e salute sono strettamente correlati e il contesto che si crea al Foro Italico è l’ideale per diffondere la cultura della prevenzione. L’Università Cattolica del Sacro Cuore è particolarmente sensibile alla promozione di questi messaggi di educazione sanitaria e impegna tutte le sue forze insieme al Policlinico Gemelli per raggiungere un pubblico sempre più vasto”.

“Il sostegno che anche quest’anno la Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS ha deciso di assicurare a una manifestazione ormai entrata nel cuore dei cittadini romani bene si inserisce nella missione di ricerca e cura del nostro ospedale che ha come finalità la tutela della salute di tutte le persone – dichiara il presidente della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS Giovanni Raimondi – Un’iniziativa popolare come “Tennis & Friends” consente di avvicinare le persone, in un contesto festoso, ai corretti stili di vita e all’educazione alla salute”.

“Con piacere la Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, con tutti i suoi specialisti e operatori sanitari, scende di nuovo in campo per sensibilizzare i cittadini alla tutela della propria salute – dichiara il direttore generale della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS Marco Elefanti - L’unione di sport, intrattenimento, educazione sanitaria e prevenzione nella meravigliosa cornice del Foro Italico si è rivelata vincente. Ciò è testimoniato dalla crescita costante delle presenze dei cittadini romani che partecipano a questo appuntamento. I nostri medici, oltre a fare educazione sanitaria, in questi anni hanno potuto così individuare patologie specificamente collegate agli ambiti su cui è concentrata l’attività di prevenzione e patologie meno evidenti emerse durante tali attività di valutazione sanitaria”.

“La prevenzione delle patologie tiroidee è stata al centro della manifestazione Tennis & Friends sin dalla sua prima edizione – ricorda il preside Facoltà di Medicina e chirurgia dell’Università Cattolica, professor Rocco Bellantone – a dimostrazione della crescente diffusione negli ultimi anni di queste patologie. Stiamo facendo molti passi avanti nella ricerca, in particolare nell’ambito della Medicina personalizzata, ma accanto a questa occorre lavorare altrettanto bene nella sensibilizzazione del pubblico verso la prevenzione e verso l’adozione di corretti stili di vita che sono alla base di una vita in salute”.

Prevenzione e protezione saranno le parole d’ordine nei due stand della Fondazione ANIA che verranno allestiti all’interno del villaggio. Uno spazio sarà riservato all’informazione sui corretti stili di vita, mentre l’altro sarà dedicato alla prevenzione. Ci saranno postazioni per check up medici con

nutrizionisti, cardiologici, pneumologi ed epatologi, oltre ad un'area riservata alla sicurezza stradale dove sarà presente un simulatore di guida.

## IN CAMPO I MEDICI DELLA FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO A. GEMELLI IRCCS

### AREE SANITARIE PRESENTI:

L'equipe sanitaria è composta da specialisti della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, della Polizia di Stato e dell'Aeronautica Militare.

Trenta sono le aree specialistiche, oltre 109 postazione sanitarie che verranno allestite a Tennis & Friends, a disposizione dove la popolazione potrà sottoporsi a Check-up gratuiti.

Un'area del MINISTERO DELLA SALUTE, nella quale verranno allestite sale visita e di diagnostica per la prevenzione dei tumori femminili ginecologici e al seno, coordinate dal prof. Giovanni Scambia e dal prof. Riccardo Masetti; ci saranno inoltre delle aree informative per le seguenti tematiche: vaccinazioni e salute materna. Alimentazione e fasi di vita della donna, disturbi alimentari e dipendenze.

- Tiroide - prof. Rocco Bellantone e prof. Alfredo Pontecorvi
- Ginecologia oncologica - prof. Giovanni Scambia
- Senologia – prof. Riccardo Masetti
- Cardiologia - prof. Filippo Crea, Prof. Massimo Masetti, prof. Antonio Rebuzzi,
- Ipertensione - prof. Marco Mettimano
- Vascolare - prof. Angelo Santoliquido
- Diabete - prof. Dario Pitocco
- Colesterolo - prof. Andrea Giaccari
- Pneumologia - prof. Luca Richeldi
- Gastroenterologia, Fegato, Allergologia e Nutrizione – prof. Antonio Gasbarrini
- Alimentazione - prof. Giacinto Miggiano
- Dermatologia – prof.ssa Ketty Peris
- Medicina dello Sport del CONI – prof. Antonio Spataro
- Oculistica – prof. Aldo Caporossi
- Otorinolaringoiatria – prof. Gaetano Paludetti
- Pediatria – prof. Piero Valentini
- Psicologia – prof. Federico Tonioni
- Salva una Vita. Prove di rianimazione – prof. Massimo Antonelli
- Servizio di Radiodiagnostica prof. Riccardo Manfredi
- Vaccinazione Antinfluenzale e servizio di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) a cura della ASL Roma 1
- Coordinatore clinico del Villaggio della salute prof. Giorgio Meneschincheri

### TENNIS & FRIENDS È ANCHE ALTRO:

Tennis & Friends, oltre all'Area Salute, mantiene fede alla propria mission ed incrementa l'ampiezza del Villaggio dedicato allo sport con momenti di intrattenimento ed informazione rivolti a tutto il pubblico. Grazie all'intervento delle Federazioni sportive italiane aderenti, sarà allestito un vero e

proprio Villaggio dello Sport, nel quale il pubblico potrà testare le diverse discipline, avvicinandosi ai rispettivi valori.

Quest'anno alla Federazione Italiana Tennis, la Federazione Italiana Sport Equestri, la Federazione Italiana Rugby si sono affiancate anche la Federazione Italiana Golf, Federazione Italiana Pallacanestro, Federazione Italiana Pallavolo, Federazione Italiana Badminton e Federazione Italiana Di Atletica Leggera.

Dietro ad una formula così semplice c'è un'organizzazione molto impegnativa, facilitata dall'aiuto dei tanti partner, dalla disponibilità dei professionisti del Policlinico Gemelli e dalla presenza di personaggi del mondo della cultura, dello sport e dello spettacolo.

### A SOSTEGNO DI TENNIS & FRIENDS :

il presidente onorario di "Tennis & Friends" Nicola Pietrangeli, ambasciatore italiano del tennis nel mondo e Lea Pericoli, ambasciatrice della manifestazione

Paolo Bonolis, Rosario Fiorello, Maria De Filippi, Mara Venier, Paola Cortellesi, Fiorella Mannoia, Giorgio Panariello, Bruno Vespa, Renato Zero, Max Gazzè, Lorella Cuccarini, Carlo Verdone, Elisa Isoardi, Renzo Arbore, Albano Carrisi, Loredana Lecciso, Lorena Bianchetti, Bianca Guaccero, Luca Barbarossa, Maria Grazia Cucinotta, Milly Carlucci, Dolcenera, Nicola Piovani, Fausto Brizzi, Veronica Maya, Massimiliano Ossini, Stefano Melocco, Neri Marcorè, Paola Perego, Lillo e Greg, Max Giusti, Noemi, Sebastiano Somma, Roberto Ciufoli, Massimo Wertmuller, Edoardo Leo, Anna Pettinelli, Neri Parenti, Lucio Presta, Renato Balestra, Matteo Garrone, Giuseppe Giannini, Vincent Candela, Bernardo Corradi, Stefano Fiore, Clarence Seedorf, Giuliano Giannichedda, Max Biaggi, Potito Starace, Diego Nargiso, Filippo Volandri, Tony Esposito, Jimmy Ghione, Dario Marcolin, Ignazio Oliva, Antonio Giuliani, Paolo Calabresi, Margherita Buy, Filippo Bisciglia, Valeria Altobelli, Valeria Marini, Francesco Giorgino, Gianni Rivera, Nancy Brillii, Barbara Palombelli, Franco Di Mare, Gennaro Calabrese, Fabrizio Bentivoglio, Stefano Fresi e Ricky Memphis, Giuseppe Pancaro, Sinisa Mihajlovic e tanti altri.

<http://www.tennisandfriends.it/>